



## **PROGETTO FORMATIVO PER TIROCINIO CURRICOLARE**

Gli studenti delle Università convenzionate che lo richiedono, possono effettuare il tirocinio presso il Centro di Ricerca Erba Sacra di Roma, Piazza San Giovanni Bosco 80. L'attività di tirocinio proposta è la realizzazione di progetti che consentano ai volontari delle associazioni no-profit di operare con efficacia e consapevolezza nella propria realtà specifica e di avere un valido supporto per il proprio benessere psicofisico.

Le attività richieste per il tirocinio curricolare sono:

1. Contatto con le Associazioni di Volontariato operanti in Italia, prevalentemente di piccole/medie dimensioni per la creazione di una rete di Associazioni che persegua i seguenti obiettivi:
  - Promuovere e organizzare un'offerta formativa, residenziale e via internet, rispetto ai diversi settori dove si estrinseca l'iniziativa del volontariato e del settore non profit;
  - Promuovere il benessere psicofisico e sociale degli operatori impegnati nel volontariato e nel settore non profit;
  - Organizzare corsi di base e specialistici sui temi del volontariato e del settore non profit;
  - Promuovere lo scambio di esperienze di successo tra associazioni del settore non profit;
  - Diffondere attraverso ogni tipo di pubblicitaria e di comunicazione, la cultura della solidarietà.
2. Offerta alle Associazioni aderenti di consulenze e corsi di Marketing, Conduzione e dinamica di gruppo, Gestione amministrativa e fiscale;
3. Offerta ai volontari delle Associazioni che aderiscono all'iniziativa di corsi e di consulenze gratuite per dare sostegno e risposte a eventuali problematiche personali o relazionali Tali consulenze, gestite con la supervisione della tutor, dott.ssa Annamaria Del Maestro (psicologa e psicoterapeuta iscritta nella sezione A dell'Albo degli Psicologi del Lazio dal 08/11/1990 con il numero 150) si riferiscono a:
  - Gestione delle emozioni negative
  - Miglioramento dell'autostima
  - Rapporti con i colleghi
  - Motivazione del volontario
  - Burn out del volontario