



# OPERA

Accademia Italiana di Formazione Olistica

## *Spirito, Coscienza ed Energia* alla base della pratica formativa

**Opera - Accademia Italiana di Formazione Olistica** costituisce una proposta originale nel panorama italiano della formazione relativa alle discipline psicologiche, fisiche, creative e spirituali che si richiamano a una visione olistica dell'esistenza e a un approccio globale e multidimensionale dell'essere umano.

L'**Accademia Opera** è la Scuola Professionale per Operatori Olistici del **Centro di Ricerca Erba Sacra**, un'associazione culturale di promozione sociale costituita nel 2000 che, oltre alle molte attività di informazione, gestione di gruppi esperienziali, formazione con lezioni frontali, servizi individuali e di solidarietà, gestione dei registri professionali di Operatori Olistici, Naturopati e Counselor, da anni opera con crescente successo nel campo della formazione a distanza con un'ampia offerta di corsi su tematiche che si riconducono ad una visione olistica della vita e della conoscenza.

Il progetto di costituzione dell'**Accademia Opera** si è potuto realizzare grazie alla collaborazione dei molti **studiosi, esperti e docenti** che hanno aderito con entusiasmo all'iniziativa, mettendo a disposizione le loro conoscenze e la loro professionalità.

Al progetto dell'**Accademia Opera** hanno inoltre significativamente contribuito prestigiosi organismi di **formazione olistica** che hanno riconosciuto la preziosa sinergia tra la formazione a distanza proposta dall'Accademia Opera e la tradizionale formazione in aula di cui tali organismi sono, nel mondo olistico, soggetti di comprovata autorevolezza.

L'**Accademia Opera** propone un percorso di studi completo e approfondito, disponibile per chi già opera nel settore olistico e per chi voglia avvicinarsene a livello professionale o culturale, e una formazione di base rivolta a coloro che desiderano iniziare un percorso spirituale e creativo personale.



# OPERA

Accademia Italiana di Formazione Olistica

## LA PROPOSTA FORMATIVA

L'Accademia Opera allude, con il termine '*opera*', al lavoro formativo alchemico che ciascuna persona è invitata a realizzare dentro di sé. Risulta quindi fondamentale l'intenzione e l'impegno dell'allievo a conoscere e sperimentare la *spiritualità* la *coscienza* e l'*energia*. In questo modo la responsabilità individuale si fonda sulle scelte di vita e sul consapevole rapporto con le dimensioni superiori della coscienza. Questo approccio permette di evitare i "tecnicismi" che purtroppo spesso prevalgono anche nel campo delle discipline psico-spirituali.

L'Accademia Opera perciò propone una formazione attraverso una forma personalizzata di stimolazione, consistente in un approccio interattivo attraverso corsi online e stage esperienziali. L'approccio interattivo permette di seguire le persone direttamente nella loro sperimentazione della crescita personale, stimolata anche attraverso la proposta di una serie di esercizi, meditazioni ed esperienze. La formazione è particolarmente adatta perciò alle persone che lavorano o desiderano lavorare come 'operatori olistici', per dare loro la possibilità di integrare gli interventi sul corpo, sulla mente, sul cuore e sull'anima, nella loro formazione personale e professionale.

Le persone vengono invitate ad un rapporto di formazione diretto esplicitamente a come integrare il corpo, la mente, il cuore e lo spirito. Implica che le persone realizzino autonomamente la formazione istituzionale e risolvano eventuali problemi psicologici persistenti.

È quindi scoraggiata una motivazione di facilitazione e di semplificazione, come se i corsi dovessero essere dei riassunti di discipline scientifiche o spirituali. La partenza del lavoro personale su se stessi, come obiettivo spirituale e creativo e non terapeutico, aiutato dall'espressione immediata di coraggio e d'intraprendenza, renderà il lavoro formativo molto utile e nuovo.

I corsi dovrebbero esprimere sia il pensiero critico nell'esame dei contenuti, sia la testimonianza spirituale diretta dei docenti, sia lo spirito di collaborazione creativa fra studenti e docenti. Come pure forme di collaborazione fra i partecipanti.

La formazione proposta dall'Accademia Opera è interamente a distanza ed è realizzata con i **Corsi online** di Erba Sacra. Gli allievi che lo desiderano possono frequentare nelle sedi di Erba Sacra anche **stage esperienziali** adatti per un lavoro diretto sullo spirito e sul corpo.



## 1. Corsi online

La trasmissione e la comunicazione online permettono di realizzare alcuni obiettivi:

- la diffusione capillare della formazione, raggiungendo persone che non possono lavorare in aula o in palestra, o che vivono in centri lontani, facilitando in ogni modo l'organizzazione del tempo e dello spazio;
- la valorizzazione delle capacità tecnologiche e formative della comunicazione online, sperimentando sia diverse forme di presentazione dei corsi, sia l'aspetto interattivo dell'apprendimento;
- la personalizzazione della preparazione utilizzando sistemi di domande - risposte - prove - verifiche e l'individuazione delle più opportune attività esperienziali da proporre allo studente.

L'impatto formativo della proposta riguarda anche l'originale impostazione della ricerca e della didattica orientate a una *formazione olistica*. Esiste ormai nel territorio una diffusa rete d'insegnamenti, considerati in senso lato "olistici", che investono il corpo e lo spirito.

L'Accademia propone un passaggio successivo: interpretare la parola "olismo" come la *totalità armonica dell'essere umano*, considerando quindi come promuovere e realizzare lo sviluppo completo delle componenti della natura umana, esaminando come influiscono fra di loro lo spirito, il cuore, la mente e il corpo nello sviluppo dell'unicità della persona.

Il programma formativo dell'**Accademia Opera** si presenta con un'anima comune, la finalità di offrire un servizio di amore e di creatività allo sviluppo dell'essere umano, evitando i pericoli di una lettura neutra e tecnicistica degli interventi nei settori del benessere, della naturopatia, delle tecniche psico-corporee e di tutte le discipline psichiche e psico-spirituali. Si tratta quindi di promuovere lo sviluppo della coscienza e della consapevolezza, studiando e progettando gli interventi che preparino e sostengano un ***nuovo stile di vita nella nuova era***.

Spesso le persone chiedono interventi terapeutici isolati. Un lavoro formativo globale implica lo sviluppo delle potenzialità umane e una spiritualità che tenda a realizzare concretamente l'esperienza umana nel mondo.

I corsi, realizzati da docenti noti per competenza e qualità professionale, vengono presentati con queste caratteristiche:

- una serie di lezioni che consentono l'apprendimento mirato delle materie coerentemente organizzate rispetto a precisi obiettivi didattici;
- la possibilità che tutte le persone interessate, a prescindere dagli studi realizzati, possano essere coinvolte nel progetto formativo;
- un lavoro che attivi la riflessione, l'intuizione, la connessione logica e la capacità d'interpretare e applicare;
- l'integrazione, in alcuni corsi, di testi, invocazioni, immagini, fotografie e poesie; ovvero di quelle sollecitazioni che ricordino il contemporaneo riferirsi dei contenuti all'intuizione e alla fantasia, all'informazione e al ragionamento, alla consapevolezza e alla testimonianza spirituale;
- l'indicazione di bibliografie e risorse utili per ulteriori approfondimenti.



# OPERA

Accademia Italiana di Formazione Olistica

Il progetto si svolge quindi coniugando gli aspetti teorici e quelli pratici, all'interno di una disposizione spirituale creativa e operativa.

## 2. PIANO DI STUDI

Coloro che desiderano frequentare l'Accademia Opera e ottenere il titolo professionale di Operatore Olistico possono scegliere uno dei seguenti **indirizzi specialistici**:

- **Salute Naturale**
- **Crescita Umana**
- **Scienze Psichiche**
- **Psicologia Olistica**
- **Spiritualità Olistica**

Il Piano di Studi di ciascun indirizzo prevede, oltre alle materia specialistiche dell'indirizzo scelto, anche le principali materie che trattano argomenti di filosofia, psicologia, comunicazione, salute naturale, crescita personale, secondo una Mappa Pensiero, Mente, Anima, Spirito, Parola/Relazione, Corpo/Energia.

In tal modo l'allievo ha le necessarie conoscenze professionali per operare con competenza e qualità nel settore scelto, ma anche una solida formazione di base e un'ottima conoscenza delle discipline psicologiche, fisiche, creative e spirituali che si richiamano a una visione olistica dell'esistenza e a un approccio globale e multidimensionale dell'essere umano e un buon livello di crescita e consapevolezza personale.

Gli allievi sono invitati a seguire il piano degli interventi disciplinari, ma possono adeguare ed organizzare un loro **Piano di Studi Individuale**, concordato con la direzione didattica, dove ciascuno sceglie quale percorso di ricerca e di formazione voglia realizzare.

Gli allievi possono anche concordare con il tutor la partecipazione a eventuali stage esperienziali in aula e possono effettuare, concordando tempi e modi con i Responsabili, tirocinio nelle sedi di Erba Sacra.

L'iscrizione all'Accademia può avvenire in qualsiasi momento dell'anno, modalità di frequenza e durata della formazione on line può essere personalizzata

## 3. VALUTAZIONE

Per ciascun corso previsto dal piano di studi è richiesta una **verifica di apprendimento** (relazione, esercizi, test di autovalutazione o questionari, a seconda della materia). Il percorso formativo si conclude con la presentazione e la discussione in una delle sedi di Erba Sacra di un **Elaborato Finale** che deve contenere anche una parte pratica esperienziale in cui la persona espone casi interpretati con gli interventi operativi presenti nei corsi.



# OPERA

Accademia Italiana di Formazione Olistica

Obiettivo della valutazione finale è la verifica dell'apprendimento dei contenuti, dell'acquisita capacità di elaborarli in modo creativo e delle competenze professionali e deontologiche che consentono l'esercizio della professione di Operatore Olistico.

## CERTIFICAZIONI

A conclusione del percorso formativo, dopo la discussione dell'elaborato finale, è rilasciato il Titolo di **Operatore Olistico, con l'indicazione della specializzazione acquisita** (esempio: Diploma di Operatore Olistico, specialista in Salute Naturale) e la certificazione dei Corsi online frequentati e di eventuali percorsi esperienziali svolti.

La Formazione dell'Accademia Opera è riconosciuta da

**ASPIN** ([www.ervasacra.com/it/aspin](http://www.ervasacra.com/it/aspin)) – Registri dei Professionisti e degli Enti Formativi delle Discipline Olistiche, della Naturopatia e del Counseling, organismo di certificazione delle competenze professionali creato da Erba Sacra.

Gli allievi in possesso del titolo di Operatore Olistico conseguito con l'Accademia Opera possono iscriversi nei Registri Professionali di ASPIN senza dover sostenere alcun esame di ammissione.



# OPERA

Accademia Italiana di Formazione Olistica

## MODI e TEMPI

L'iscrizione all'Accademia può avvenire in qualsiasi momento ed è aperta a tutti, non è necessario avere particolari prerequisiti.

**Agli allievi che hanno frequentato i singoli corsi online o le altre scuole per operatori di Erba Sacra** (Scienze Psichiche, Tecniche del Massaggio, Counseling Olistico, Naturopatia a indirizzo bioenergetico) sono riconosciuti i **Crediti Formativi** maturati

**Gli operatori che hanno frequentato altre scuole** (operatori shiatsu, naturopati, omeopati, counselor olistici, ecc.) possono, a discrezione del Comitato Scientifico dell'Accademia, ottenere il Diploma con un piano di studi personalizzato comprendente le sole materie integrative di base.

Chi lo desidera, può concordare con la Direzione Didattica, all'atto dell'iscrizione, un **Piano di Studi Individuale** più adeguato al percorso di ricerca e di formazione che vuole realizzare.

La Segreteria Didattica, dopo aver ricevuto il modulo di iscrizione e il primo versamento, contatta l'iscritto e concorda i tempi e le modalità di svolgimento dei Corsi online, che **possono essere svolti dall'allievo nei tempi più adeguati alle sue esigenze**.

Gli allievi sono invitati a seguire il piano degli interventi disciplinari, ma possono adeguare ed organizzare un loro **Piano di Studi Individuale**, concordato con la Direzione Didattica, dove ciascuno sceglie quale percorso di ricerca e di formazione voglia realizzare.

Allo studente sarà assegnato un **tutor** che ne seguirà tutto il percorso formativo. Per ogni corso sarà poi assegnato anche un tutor specifico che di norma è il docente del corso. L'allievo potrà contattare i tutor in qualsiasi momento via e-mail per avere risposte, suggerimenti e consigli sui contenuti del corso, sulle modalità di studio e su eventuali altri aspetti formativi ed esperienziali. I tutor risponderanno nel più breve tempo possibile.

Con modalità diverse da corso a corso saranno anche proposte **verifiche di apprendimento** (breve relazione, esercizi, test di autovalutazione o questionari da compilare e inviare al tutor).

**I tempi suggeriti** per l'intero percorso (Corsi on line, Verifiche e Tesi) sono di 2 anni. Poiché però la gestione dei tempi di frequenza è a totale discrezione dell'allievo, i tempi potranno essere più brevi o più lunghi. La valutazione della preparazione di ciascuno studente comunque dipende esclusivamente dalla qualità dell'apprendimento e non dal tempo impiegato a completare il piano di studi.



# OPERA

Accademia Italiana di Formazione Olistica

## COSTI

- 1. Iscrizione all'intero corso:** €3.000 (IVA compresa) da versare con una le seguenti modalità:  
anticipo €500; 10 rate mensili di €250  
anticipo €200; 14 rate mensili di €200

**Pagamento in unica soluzione:** €2.400 (sconto del 20%)

La quota comprende tutti i corsi on line, i servizi di tutoraggio, le verifiche e l'affiancamento per l'elaborazione e la discussione dell'elaborato finale. E' possibile richiedere modalità di pagamento personalizzate.

- 2. Piano di studi personalizzato per chi è già operatore olistico:** €150 per ogni corso previsto. L'importo totale può essere rateizzato.

A coloro che hanno frequentato o frequenteranno i singoli **Corsi on line di Erba Sacra** che fanno anche parte del piano di studi dell'Accademia e, successivamente, si iscrivono all'Accademia saranno riconosciuti i corsi già frequentati e dalla quota d'iscrizione dell'Accademia sarà defalcato l'importo versato.

### **Iscrizioni ai singoli corsi on line:**

tutti i corsi che fanno parte della formazione on line dell'Accademia sono anche nel listino dei Corsi on line di Erba Sacra e possono essere frequentati singolarmente con le modalità e i costi indicati nel sito dei Corsi OnLine (<http://www.erbasacra.com/it/corsi-online/>).



## PIANI DI STUDIO

### 1. SALUTE NATURALE

Il piano di studi dell'indirizzo Salute Naturale si articola in **20 Corsi online**. Per ciascun corso è prevista una verifica (relazione finale, test o esercizi a seconda della materia). I tempi della formazione sono a discrezione dello studente: infatti la durata stimata dell'intero percorso formativo è di 2 anni, ma lo studente può organizzare il tempo in funzione delle proprie esigenze.

A conclusione del percorso formativo è richiesto un **elaborato** sugli argomenti trattati da discutere in una delle sedi di Erba Sacra.

**Titolo: Diploma di Operatore Olistico specialista in Salute Naturale riconosciuto da ASPIN.**

Anamnesi Naturopatica	Rocco Carbone
Aromaterapia	Renato Tittarelli
Ayurveda	Gaetana Camagni
Cosmetologia	Fabio Bellino
Cristalloterapia	Federico Bassetti
Cura Globale della persona	Luca Nave
Erboristeria Archetipica	Ferdinando Alaimo
Erboristeria Pratica	Alessandra Sordi
Filosofia del Ben-Essere	Luca Nave
Fiori di Bach	Rocco Carbone
Fitoterapia	Fabio Bellino
Fondamenti di Naturopatia	Rocco Carbone
Iridologia Olistica	Tatiana Muccioli
PsicoAromaterapia	Renato Tittarelli
Psicologia olistica	Anna Fata
Psicosomatica e Guarigione Olistica	Susanna Garavaglia
Scienza degli Alimenti	Anna Fata
Scienza dell'Alimentazione	Roberta Vargiu
Tecniche e Arte del Counseling	Luca Nave
Trasformazione Quantistica	Gaetano Conforto

- Il Piano di Studi comprende, oltre alle materie elencate, **Anatomia, Fisiologia, Chimica, Biochimica e Genetica** che dovranno essere studiate su testi consigliati dai docenti dell'Accademia.
- Agli allievi è fornito un manuale con gli elementi di **Deontologia Professionale** (la cui conoscenza è richiesta per l'iscrizione nei registri professionali) e le norme fiscali per gli operatori olistici
- Gli allievi possono concordare con la Segreteria Didattica un **Piano di Studi Individuale** che tenga conto delle conoscenze pregresse e di specifiche esigenze professionali.
- Agli studenti che hanno precedentemente frequentato singoli **Corsi on line di Erba Sacra** che fanno anche parte del piano di studi sono riconosciuti i corsi già frequentati





# OPERA

Accademia Italiana di Formazione Olistica



## FORMAZIONE SPECIALISTICA PER NATUROPATI

Gli allievi che concludono positivamente il percorso di studi dell'indirizzo Salute Naturale possono accedere ai seguenti corsi specialistici online e in aula:

- 1 IRIDOLOGIA:** 3 corsi online e 9 week-end d'aula (Iridologia Olistica, Iridologia Organica e Iridologia Psicosomatica)
- 2 RIFLESSOLOGIA PLANTARE:** 6 week-end d'aula
- 3 TECNICHE DEL MASSAGGIO BIONATURALE:** 10 week-end d'aula

A conclusione del percorso specialistico gli allievi dovranno sostenere un esame finale in una delle sedi Erba Sacra.



# OPERA

Accademia Italiana di Formazione Olistica

## 2. CRESCITA UMANA

Il piano di studi dell'indirizzo Crescita Umana si articola in **20 Corsi online**. Per ciascun corso è prevista una verifica (relazione finale, test o esercizi a seconda della materia). I tempi della formazione sono a discrezione dello studente: infatti la durata stimata dell'intero percorso formativo è di 2 anni, ma lo studente può organizzare il tempo in funzione delle proprie esigenze.

A conclusione del percorso formativo è richiesto un **elaborato** sugli argomenti trattati da discutere in una delle sedi di Erba Sacra.

**Titolo: Diploma di Operatore Olistico specialista in Crescita Umana riconosciuto da ASPIN.**

Alleanza Terapeutica	Susanna Garavaglia
Analisi Transazionale	Anna Ambiveri
Biblioterapia	Manuela Racci
Chakra	Anna Fata
Comunicazione Vibrazionale	Susanna Garavaglia
Crescita personale	Antonio Sbisà
Cura Globale delle Persona	Luca Nave
Educazione alla Narrazione di sé	Francesco Paolo Pizzileo
Filosofia del Ben-Essere	Luca Nave
Formazione Affettiva e Sessuale	Antonio Sbisà
Mindfulness Immaginale	Monica Melis
Potere della mente positiva	Giorgio Cerquetti
Psicologia olistica	Anna Fata
Psicosintesi della Coscienza	Lina Malfiore
Psicosomatica e Guarigione Olistica	Susanna Garavaglia
Scrittura dell'anima	Susanna Garavaglia
Spiritualità Olistica	Antonio Sbisà
Teatro Interiore	Maria Stella Grillo
Tecniche e Arte del Counseling	Luca Nave
Trasformazione Quantistica	Gaetano Conforto

- Gli allievi possono concordare con la Segreteria Didattica un **Piano di Studi Individuale** che tenga conto delle conoscenze pregresse e di specifiche esigenze professionali.
- Agli allievi è fornito un manuale con gli elementi di deontologia Professionale (la cui conoscenza è richiesta per l'iscrizione nei registri professionali) e le norme fiscali per gli operatori olistici
- Gli allievi possono anche, successivamente o contemporaneamente alla frequenza della formazione a distanza, frequentare i corsi in aula della nostra **Scuola professionale di Counseling Olistico** e ottenere anche il titolo di **Counselor Olistico**. In tal caso i **Crediti Formativi** maturati con la formazione a distanza sono riconosciuti.
- Agli studenti che hanno precedentemente frequentato singoli **Corsi on line di Erba Sacra** che fanno anche parte del piano di studi sono riconosciuti i corsi già frequentati



# OPERA

Accademia Italiana di Formazione Olistica

## 3. SCIENZE PSICHICHE

Il piano di studi dell'indirizzo Scienze Psiciche si articola in **20 Corsi online**. Per ciascun corso è prevista una verifica (relazione finale, test o esercizi a seconda della materia). I tempi della formazione sono a discrezione dello studente: infatti la durata stimata dell'intero percorso formativo è di 2 anni, ma lo studente può organizzare il tempo in funzione delle proprie esigenze.

A conclusione del percorso formativo è richiesto un **elaborato** sugli argomenti trattati da discutere in una delle sedi di Erba Sacra.

**Titolo: Diploma di Operatore Olistico specialista in Scienze Psiciche riconosciuto da ASPIN.**

Alchimia – La Grande Opera	Federica Zini
Astrologia base	Manuela Mattioli
Astrologia dell'Anima	Manuela Mattioli
Astrologia Karmica	Arianna Mendo
Cabala e Albero della Vita	Sebastiano Arena
Cristalloterapia	Federico Bassetti
Enneagramma	Renato Cancellari
Erboristeria Archetipica	Ferdinando Alaiomo
I Ching	Sebastiano Arena
Fondamenti di Esoterismo Cristiano	Marco Marchetti
Introduzione alla Grafologia	Maria Grazia Natale
Ki delle Nove Stelle	Sebastiano Arena
Numerologia	Sebastiano Arena
Psicologia olistica	Anna Fata
Psicosintesi della Coscienza	Lina Malfiore
Rune	Sebastiano Arena
Tarocchi Rider Waite	Cristina Bacciotti
Tarocchi Marsigliesi – Un cammino iniziatico	Federica Zini
Tecniche e Arte del Counseling	Luca Nave
Trasformazione Quantistica	Gaetano. Conforto

- Gli allievi possono concordare con la Segreteria Didattica un **Piano di Studi Individuale** che tenga conto delle conoscenze pregresse e di specifiche esigenze professionali.
- Agli allievi è fornito un manuale con gli elementi di deontologia Professionale (la cui conoscenza è richiesta per l'iscrizione nei registri professionali) e le norme fiscali per gli operatori olistici
- Agli studenti che hanno precedentemente frequentato singoli **Corsi on line di Erba Sacra** che fanno anche parte del piano di studi sono riconosciuti i corsi già frequentati



## 4. PSICOLOGIA OLISTICA

Il piano di studi dell'indirizzo Psicologia Olistica si articola in **20 Corsi online**. Per ciascun corso è prevista una verifica (relazione finale, test o esercizi a seconda della materia). I tempi della formazione sono a discrezione dello studente: infatti la durata stimata dell'intero percorso formativo è di 2 anni, ma lo studente può organizzare il tempo in funzione delle proprie esigenze.

A conclusione del percorso formativo è richiesto un **elaborato** sugli argomenti trattati da discutere in una delle sedi di Erba Sacra.

**Titolo: Diploma di Operatore Olistico specialista in Psicologia Olistica riconosciuto da ASPIN.**

Analisi Bioenergetica	Marco Marchetti
Analisi Transazionale	Anna Ambiveri
Biblioterapia	Manuela Racci
Comunicazione Vibrazionale	Susanna Garavaglia
Crescita personale	Antonio Sbisà
Cura Globale delle Persona	Luca Nave
Elementi di Parapsicologia	M. Marchetti
Elementi di Psicologia dello Sviluppo	Rodolfo Saraò,
Enneagramma	Renata Cancellari
Filosofia del Ben-Essere	Luca Nave
Introduzione alla Grafologia	Maria Grazia Natale
Mindfulness Immaginale	Monica Melis
Programmazione Neurolinguistica	Attilio Maria Scarponi
Psicologia olistica	Anna Fata
Psicosintesi della Coscienza	Lina Malfiore
Psicosomatica e Guarigione Olistica	Susanna Garavaglia
Teatro Interiore	Maria Stella Grillo
Tecniche e Arte del Counseling	Luca Nave
Teoria e pratica dell'Ipnosi	Attilio Maria Scarponi
Trasformazione Quantistica	Gaetano Conforto

- Gli allievi possono concordare con la Segreteria Didattica un **Piano di Studi Individuale** che tenga conto delle conoscenze pregresse e di specifiche esigenze professionali.
- Agli allievi è fornito un manuale con gli elementi di deontologia Professionale (la cui conoscenza è richiesta per l'iscrizione nei registri professionali) e le norme fiscali per gli operatori olistici
- Gli allievi possono anche, successivamente o contemporaneamente alla frequenza della formazione a distanza, frequentare i corsi in aula della nostra **Scuola professionale di Counseling Olistico** e ottenere anche il titolo di **Counselor Olistico**, anch'esso riconosciuto da ASPIN (6 week-end in aula e 12 giorni di tirocinio). In tal caso i **Crediti Formativi** maturati con la formazione a distanza sono riconosciuti.
- Agli studenti che hanno precedentemente frequentato singoli **Corsi on line di Erba Sacra** che fanno anche parte del piano di studi sono riconosciuti i corsi già frequentati



# OPERA

Accademia Italiana di Formazione Olistica

## 5. SPIRITUALITA' OLISTICA

Il piano di studi dell'indirizzo Spiritualità Olistica si articola in **20 Corsi online**. Per ciascun corso è prevista una verifica (relazione finale, test o esercizi a seconda della materia). I tempi della formazione sono a discrezione dello studente: infatti la durata stimata dell'intero percorso formativo è di 2 anni, ma lo studente può organizzare il tempo in funzione delle proprie esigenze.

A conclusione del percorso formativo è richiesto un **elaborato** sugli argomenti trattati da discutere in una delle sedi di Erba Sacra.

**Titolo: Diploma di Operatore Olistico specialista in Spiritualità Olistica riconosciuto da ASPIN**

Cabala e Albero della Vita	Sebastiano Arena
Chakra	Anna Fata
Comunicazione Vibrazionale	Susanna Garavaglia
Educazione Morale-Spirituale	Antonio Sbisà
Filosofia del Benessere	Luca Nave
Fondamenti di Esoterismo Cristiano	Marco Marchetti
Lettura dell'Aura	Pattie Pellicciotti
Meditazione e Quotidianità	Anna Fata
Mindfulness Immaginale	Monica Melis
Potere della mente positiva	Giorgio Cerquetti
Psicologia dell'Ottimismo	Anna Fata
Psicologia olistica	Anna Fata
Psicosomatica e Guarigione Olistica	Ssusanna Garavaglia
Psicosintesi della Coscienza	Lina Malfiore
Scrittura dell'anima	Susanna Garavaglia
Spiritualità Olistica	Antonio Sbisà
Tantra	Antonio Sbisà
Teatro Interiore	Maria Stella Grillo
Tecniche e Arte del Counseling	Luca Nave
Trasformazione Quantistica	Gaetano Conforto

- Gli allievi possono concordare con la Segreteria Didattica un **Piano di Studi Individuale** che tenga conto delle conoscenze pregresse e di specifiche esigenze professionali.
- Agli allievi è fornito un manuale con gli elementi di deontologia Professionale (la cui conoscenza è richiesta per l'iscrizione nei registri professionali) e le norme fiscali per gli operatori olistici
- Agli studenti che hanno precedentemente frequentato singoli **Corsi on line di Erba Sacra** che fanno anche parte del piano di studi sono riconosciuti i corsi già frequentati



# OPERA

Accademia Italiana di Formazione Olistica

## ISCRIZIONI

Per iscriversi è sufficiente compilare il modulo che è alla pagina “iscrizioni” del sito [www.accademiaopera.it](http://www.accademiaopera.it) e versare la quota con una delle modalità lì descritte:

- Tramite **bonifico bancario** a CARIPARMA - Ag. 30 di Roma  
Coordinata IBAN= IT87T 0623 0032 2800 0043179436  
intestato a "Centro di Ricerca Erba Sacra"
- Tramite versamento su **c/c postale** n° 33031014  
intestato a "Associazione Centro di Ricerca Erba Sacra"
- Con carta di credito o paypal direttamente dal sito

Inviare una mail all'indirizzo [accademiaopera@erbasacra.com](mailto:accademiaopera@erbasacra.com) comunicando di aver compilato il modulo e la scelta desiderata della modalità di pagamento. Al ricevimento del modulo l'iscritto è contattato dalla Segreteria Didattica per l'avvio del percorso formativo.

**SEGRETARIA DIDATTICA:** [accademiaopera@erbasacra.com](mailto:accademiaopera@erbasacra.com); 3462179491